

REGULAMIN

6. MILA PAMIĘCI OFIAR KOMUNIZMU

Lublin 11 września 2021 r.

Bieg z cyklu Lubelska Biegowa Triada Pamięci

Organizator

Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”, Region Środkowo-Wschodni NSZZ „Solidarność”

Współorganizator:

Kuratorium Oświaty w Lublinie, Instytut Pamięci Narodowej Oddział Lublin

Partnerem Lubelskiej Biegowej Triady Pamięci jest Województwo Lubelskie w ramach programu „Warto być Polakiem”

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Lublin

Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 11 września 2021 r. (sobota).
2. Start biegu w odstępach czasowych co 30 minut z zachowaniem zasad sanitarnych w czasie epidemii. Linia startu w pobliżu muszli fontann parku ludowego w Lublinie.
3. Meta biegu park ludowy – strefa startu.
4. Długość trasy: 1609m. (mila olimpijska)
5. Trasa będzie oznaczona flagami winder z logotypami NSZZ „Solidarność”.
6. Godziny startu grup zawodniczych:
 - a) Grupa I szkoły podstawowe klasy 5 i 6, godzina startu: 9:00;
 - b) Grupa II szkoły podstawowe klasy 7 i 8, godzina startu: 9:15;
 - c) Grupa III szkoły ponadpodstawowe godzina startu: 9:30;
 - d) Grupa IV nauczyciele i rodzice godzina startu: 9:30;
7. Organizator wprowadza limity zawodników w poszczególnych grupach startowych:
 - a) Grupa I szkoły podstawowe klasy 5 i 6 – limit 160 zawodników
 - b) Grupa II szkoły podstawowe klasy 7 i 8 – limit 160 zawodników
 - c) Grupa III szkoły ponadpodstawowe – limit 160 zawodników
 - d) Grupa IV nauczyciele i rodzice – limit 75 zawodników
8. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
9. Wydawanie numerów startowych w strefie startu, w dniu biegu, od godziny 8:00 z zachowaniem rygorów godzinowych wydawania numerów startowych dla biegaczy w poszczególnych grupach startowych, określonych w ustępie 10 regulaminu.
10. **W związku z obostrzeniami sanitarnymi zawodnicy poszczególnych grup startowych odbierają numery startowe w godzinach:**

- a) Grupa I wydawanie numerów startowych w godz. 8:00-8:45
- b) Grupa II wydawanie numerów startowych w godz. 8:30-9:00
- c) Grupa III i Grupa IV wydawanie numerów startowych w godz. 8:30-9:20

- 11. Brak odbioru numeru startowego w wyznaczonych ramach czasowych dla danej grupy startowej biegaczy jest równoznaczny z rezygnacją zawodnika ze startu w biegu.
- 12. W dniu biegu nie prowadzimy zapisów i nie dokonujemy zmiany numerów startujących zawodników.

Trasa

- 13. Bieg zostanie rozegrany w parku ludowym w Lublinie.
- 14. Nawierzchnia asfaltowa, szutrowa.

Uczestnictwo

- 15. Zgodnie z postanowieniami regulaminu obowiązuje limit zawodników w grupach startowych.
- 16. W przypadku utrzymywania się w Polsce stanu epidemii każdy uczestnik imprezy (zawodnik, nauczyciel, rodzic) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć osobiście wypełnioną i podpisaną ankietę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 (karta dla niepełnoletnich zawodników wymagany podpis rodzica lub opiekuna). **Ankieta w załączniku nr 1 do regulaminu.**
- 17. Zalecenia: zaleca się, aby w zawodach nie brali udziału zawodnicy, którzy w ostatnich 14 dniach mieli kontakt z osobami przebywającymi na kwarantannie lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.
- 18. W biegu prawo startu mają uczniowie, rodzice i nauczyciele, którzy posiadają aktualne badania lekarskie i w dniu biegu poddadzą się pomiarowi temperatury wraz z wpisaniem pomiaru temperatury do ankiety. Zawodnik pełnoletni osobiście, a w imieniu niepełnoletniego opiekun prawny lub nauczyciel, podpisuje ankietę poświadczającą brak kontaktu zawodnika z osobą chorującą na Covid-19.
- 19. Pisemna, obowiązkowa ankietę wywiadu zdrowotnego do pobrania na folderze zapisów biegu.
- 20. Zgłoszenia elektronicznego niepełnoletnich uczniów dokonuje nauczyciel, rodzic lub opiekun prawny.
- 21. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.
- 22. Za start zawodników niepełnoletnich odpowiedzialność bierze nauczyciel, rodzic lub opiekun prawny.
- 23. Wszyscy zawodnicy w dniu biegu podlegają pozytywnej weryfikacji danych osobowych w Biurze Zawodów. Zawodnik jest zobowiązany do przekazania obsłudze biura, wypełnionej ankiety covid-19 (obowiązuje w przypadku stanu epidemii). Brak ankiety dyskwalifikuje zawodnika.
- 24. Zawodnicy po pozytywnej weryfikacji otrzymają zwrotny numer startowy.
- 25. Zawodnicy niepełnoletni dokonują odbioru zwrotnych numerów startowych w obecności rodzica, nauczyciela lub opiekuna prawnego.

26. Wydawanie numerów startowych odbywa się w ściśle wyznaczonych godzinach wydawania numerów określonych w ustępie 10 regulaminu.
27. Numer startowy należy przypiąć w widocznym miejscu na piersi koszulki zawodnika.
28. W przypadku utrzymywania się stanu epidemii w Polsce, przebywanie zawodników w strefie startu i strefie mety tylko w maseczkach z wykorzystaniem dostępnych środków dezynfekcji rąk.

Zapisy

29. Zapisy na biegi odbywają się tylko drogą elektroniczną poprzez wypełnienie [e-zgłoszenia](#) do 9 września 2021 r. (czwartek do godz. 20:00).

Opłata startowa

30. Udział w biegu jest bezpłatny.

Pakiet startowy

31. Każdy zawodnik po zakończeniu biegu jest zobowiązany do zwrotu numeru startowego. Zawodnik na mecie otrzyma medal ukończenia 6. Mili Pamięci Ofiar komunizmu.
32. Medal jest trzecim, specjalnie przygotowanym kolekcjonerskim medalem z wizerunkiem Bohatera Podziemia Antykomunistycznego.

Klasyfikacja czasowa

33. Klasyfikacja zawodników w poszczególnych 4 startowych grupach biegowych, kobiet i mężczyzn, z podziałem na klasyfikację:
 - klasy 5 (K+M)
 - klasy 6 (K+M)
 - klasy 7 (K+M)
 - klasy 8 (K+M)
 - szkoły ponadpodstawowe (K+M)
 - rodzice (K+M)
 - nauczyciele (K+M)odbywa się elektronicznie na podstawie pomiaru indywidualnego czasu biegu zawodnika brutto.
34. Uzyskane lokaty i czasy zostaną podane do wiadomości zawodników i kibiców na stronie internetowej operatora pomiaru czasu: <https://ultimasport.pl> i organizatora biegu: www.solidarnoscrodzin.pl
35. **W roku 2021 organizator przewiduje klasyfikację specjalną najliczniejszych reprezentacji szkolnych w biegu szkół podstawowych i w biegu szkół ponadpodstawowych. Jest to klasyfikacja łączna zawodników zgłoszonych z jednej placówki : uczniów, rodziców i nauczycieli danej placówki szkolnej.**

Dekoracja zwycięzców

36. Po zakończeniu zawodów około godz. 9:50 Organizator rozpocznie ceremonię zwycięzców za zajęcie miejsc 1-3 w poszczególnych kategoriach biegowych.
37. W przypadku utrzymania w Polsce obostrzeń epidemiologicznych organizator nie przewiduje dekoracji zwycięzców. W tej sytuacji organizator zastosuje przepis ust.38 regulaminu.
38. Wśród wszystkich uczestników biegu organizator do dnia 17 września 2021 r. dokona losowania 10 atrakcyjnych nagród w siedzibie organizatora.
39. O wylosowanych 10 osobach organizator poinformuje na stronie internetowej: www.solidarniscrodzin.pl z jednoczesnym podaniem warunków odbioru nagród.

Informacja

40. Ze względu na dużą popularność naszego biegu bardzo prosimy o podejmowanie odpowiedzialnej decyzji zapisu na bieg. Decyzja o starcie w biegu powiązana z limitami liczby osób w grupach startowych powoduje, że zapisany, a nie startujący w biegu zawodnik blokuje miejsce innym. Wasza decyzja i limit startowy organizatora zamyka drogę startu innym chętnym zawodnikom.

Pytania

41. W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny z koordynatorem biegu: tel. 81 5320811 w 35 lub e-mailem: fundacja.lublin@solidarnosc.org.pl

Załącznik nr 1 do regulaminu

ANKIETA UCZESTNIKA ZAWODÓW 6. MILA PAMIĘCI OFIAR KOMUNIZMU

(W ZWIĄZKU ZE STANEM EPIDEMIOLOGICZNYM ZAKAŻEŃ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2)

Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”

20-109 Lublin, Królewska 3

ANKIETA DLA UCZESTNIKA ZAWODÓW 6.MILA PAMIĘCI OFIAR KOMUNIZMU

(W ZWIĄZKU ZE STANEM EPIDEMIOLOGICZNYM ZAKAŻEŃ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2)

Dane osobowe:

Imię i nazwisko

PESEL:

Adres zamieszkania/pobytu:

Telefon kontaktowy uczestnika

Czy miał/a Pani/Pan kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie SARS- COV-2 ?

TAK/NIE

Jeśli tak, to kiedy?

Jeśli tak, z kim? (proszę podać dane osoby)

Czy w ciągu ostatnich 24 godzin występowały następujące objawy : (odpowiednie zakreślić)

	NIE	TAK	Jeśli TAK - od kiedy początek(data)
Objawy przeziębieniowe (katar, drapanie w gardle)			
Temperatura powyżej 38 °C			
Kaszel			
Duszność			
Inne			

Ciepłota ciała w dniu 11 września 2021 ° C

Data i podpis uczestnika: 11 września 2021.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego ^x **11 września 2021**

^x jeżeli dotyczy

Pamiętaj : zabierz ze sobą wypełnioną ankietę na start w dniu biegu

ANKIETA DO POBRANIA(pdf do wydruku osobistego)